

Watersport Vereniging Peter Hensen 2012

Jeugdzeilen



CWO1, CWO2 en CWO3

Waar kun je ons vinden?

De zeillessen worden gegeven in het grindgat in de Rosandepolder te Oosterbeek. Naast boot nummer 24 staat op de dijk een staCaravan. Dit is ons instructielokaal.

Hoe gaat het in zijn werk?

In het instructielokaal wordt een zeilles gestart, vervolgens gaan we met een vlot het water op (grindgat). In het water ligt een nog groter vlot met daarop alle bootjes. Op dit grote vlot wordt aangemeerd en de bootjes worden opgetuigd. Dan kan er gezeild worden!

In welke bootjes zeilen we?

We zeilen in optibatjes. Optibatjes zijn net kleine badkuipjes met een zeil erop.

Het bootje heeft 1 zeil, een roer, een zwaard en een mast. Een optibatje is een eenmansboot. Wanneer je net begint met zeilen mag je er ook met z'n tweeën in zitten.

Wat moet je kunnen voordat je begint met zeilen?

1. Je moet zelf kunnen zwemmen, dus je hebt zwemdiploma A en B nodig.
2. Je moet een beetje kunnen lezen.

Hoe oud moet je zijn?

Voor het jeugdzeilen in de optibatjes moet je minimaal 8 en maximaal 12 jaar oud zijn.

Wat heb je nodig?

1. Een zwemvest is verplicht! Géén reddingsvest, want die zijn erg onhandig als je aan het zeilen bent.
2. Een wetsuit en waterschoentjes zijn niet verplicht, maar wel heel fijn om warm te blijven.
3. Reservekleden (in de caravan staat voor iedere zeiler een krat met naam erop. In dit krat kunnen reserve kleden opgeborgen worden).
4. Eventueel een handdoek.
5. Regenkleding voor als het regent of hard waait.
6. Je schaft ook een boek aan voor de broodnodige theorie: Optimist zeilen van Karel Heijnen en het nummer is 9064103879 (ISBN10).



Wie geven er les?

Op dit moment heeft de watersportvereniging Peter Hensen 10 instructeurs voor het jeugdzeilen. Er zijn ongeveer 3 instructeurs aanwezig bij een zeillessen. De instructeurs blijven op het vlot en er vaart altijd een instructeur met een motorbootje rond. Soms stapt een instructeur zelf ook in een optibotje.

De instructeurs zijn allemaal vrijwilligers en vinden het leuk om in hun vrije tijd les te geven.

De meeste vrijwilligers vinden het zelf ook heerlijk om te zeilen.

Uiteraard blijven we op zoek naar nieuwe enthousiaste mensen die ons mee willen helpen!!

Kunnen jouw ouders zeilen? Vraag dan of ze ook les kunnen geven!

HOE VERLOOPT DE OPLEIDING?

Wanneer je voor het eerst bij ons komt zeilen kom je in de eerste groep. De eerste groep noemen we CWO1.

CWO betekent:

Commissie Watersport Opleidingen

Een zeilseizoen bestaat uit ongeveer 14 lessen. Aan het einde van het seizoen kan je examen doen. Als je het gehaald hebt kan jij je het volgende zeilseizoen aanmelden voor CWO2. Als je ook dat gehaald hebt en je vindt zeilen nog steeds erg leuk, kan je ook nog CWO3 gaan doen.

En na de opleiding

Als je CWO3 hebt gehaald kun je al goed zeilen en ben je klaar voor het "snellere werk". Bij Peter Hensen kun je dan verder in een grotere en snellere zeilboot. We noemen dat twee-mansboot zeilen. Je leert dan zelfstandig en verantwoord zeilen op de rivier. Dit gebeurt in bootjes van het soort FJ en Laser Vago.

Wanneer?

De lessen beginnen half april en lopen tot aan de zomervakantie.

De CWO1-ers zijn verdeeld over 2 groepen. Een groep zeilt op de maandagavond van 18:00-20:15 en de andere groep op woensdagmiddag van 14:00-16:15.

De lessen voor CWO2 en CWO3 worden in de avonden gegeven. De lessen voor CWO2 beginnen op woensdag van 18:00 tot 20:15 (bij voldoende aanmeldingen) en op donderdag van 18:00 tot 20:15. De lessen voor CWO3 starten om 18:30 en eindigen om 20:45.

Na de zomervakantie worden er nog 2 of 3 lessen gegeven. Het zeilseizoen wordt afgesloten met een kampeerweekend eind september op camping Oosterbeeks Rijnsoever.

Altijd heel gezellig!

Wat zijn de kosten?

De kosten van de zeillessen bedragen in 2012 waarschijnlijk:

€16,50- voor het lidmaatschap van Peter Hensen en Watersportverbond; €129,- voor de zeilcursus; €15,50 inschrijfgeld, alleen voor nieuwe leden (dit betaal je alleen het eerste jaar dat je bij Peter Hensen zeilt en dus maar één keer!). De bedragen liggen nog niet helemaal vast, de ledenvergadering van november 2011 kan er nog verandering in brengen.

We hopen dat je het bij ons naar je zin krijgt!

Voor meer informatie

www.wsvpeterhensen.nl

of mail

jeugdzeilcommissie@wsvpeterhensen.nl



Inschrijven



Als je ingeschreven wilt worden voor het CWO-zeilen hebben we de onderstaande gegevens van je nodig.

Deze kun je samen met je foto mailen naar jeugdzeilcommissie@wsvpeterhensen.nl.

Naam (roepnaam+achternaam)	
Geboortedatum	
Geboorteplaats	
Geslacht	
Ouder(s) of verzorger(s) (namen)	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoon: huisnummer / mobielnummer	
E-mail adres	
Zwemdiploma's (minimaal A+B)	
Zeilervaring	
Zijn er nog bijzonderheden te melden? Je kunt denken aan gedragsmatige problemen of lichamelijke beperkingen.	
Foto: Graag ontvangen we een pasfoto van jou via de mail.	
Zijn je ouders lid van Peter Hensen	

Voor 2012 is er al een kleine wachtlijst voor CWO1.